



**Interreg**



Cofinancé par  
l'Union Européenne  
Medegefinancierd door  
de Europese Unie

**France - Wallonie - Vlaanderen**



---

**Psicocap+**

# L'Autodétermination et la Pair Aidance



# L'autodétermination

**De l'autodétermination des peuples (Charte des Nations Unies)**

**À**

**L'autodétermination individuelle**



## L'autodétermination individuelle

Points de vue :

- Juridique :

articulation entre les droits des personnes handicapées à vivre de façon autodéterminées et la nécessité de créer des conditions environnementales leur permettant de prendre leurs propres décisions et de vivre de manière plus indépendante.

- Différentes théories et modèles depuis une trentaine d'années

- Modèle fonctionnel de l'autodétermination, 4 caractéristiques :

Autonomie comportementale, Empowerment psychologique, Autorégulation, Autoréalisation



- Les Groupes d'entraide mutuelle (GEM)



## Les GEM

### Psicocap+

- Issu de la loi du 11 février 2005 sur le handicap,
- Le GEM doit être considéré comme un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale des personnes en grande vulnérabilité
- Forme associative
- Dédié aux personnes présentant un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou tout autre lésion cérébrale acquise, d'un trouble du spectre de l'autisme ou autre trouble du neuro-développement.

## Les GEM

- Ce ne sont pas des structures médico-sociales (pas de prestation, pas d'orientation MDPH nécessaire)
- Ils sont constitués de membres ou d'adhérents (et non pas de patients ou d'utilisateurs)
- Plus de 700 GEM en France dont 4 dans la Marne :
  - Reims : la Locomotive et le Cafégem
  - Epernay : Atelier Solid'Air
  - Vitry-le-François : La Luciole
  - Châlons-en-Champagne : GEM La Vie

# Les GEM

- Principes :
- **Entraide Mutuelle et empowerment**
  - - soutien par les pairs
  - - renforcement du lien social
  - => **réhabilitation psychosociale : passage du statut de patients à acteur de son parcours**
- **La gestion par les membres**
  - - autogestion
  - - autonomisation et autodétermination de la personne
  - => **fondement de la vie de groupe : démocratie et redistribution au collectif des bénéfices attendus**

## Les Gem

## Psicocap+

- Activités :
  - Lieu de socialisation ouvert en présence d'un animateur ou d'un bénévole
  - Activités décidées par le groupe
    - \* temps d'échange autour d'un café ou d'un repas
    - \* loisirs, créativité (écriture, arts plastiques...)
    - \* sorties (culturelles, nature, randonnées...)
    - \* accompagnement sur des problématiques sociales (logements, emploi, droits, ressources...) sans se substituer aux dispositifs existants

## Le Gem

- La mise en œuvre :
  - Constitution de l'association de membres porteurs du projet
  - Parrainage nécessaire (association d'usagers, de familles, EPSM....)
  - Possibilité d'avoir recours à un organisme gestionnaire
  - animateurs salariés et/ou bénévoles, pouvant être d'anciens membres du GEM
  - Locaux ouverts au moins 35 h par semaine
  - Subvention de base de l'ARS 90 000 €, possibilité de cofinancement avec les collectivités locales et sur projets